

同志社小学校給食メニュー 【2026年 7月分】



給食目標

夏の旬の野菜をあじわって食べよう！

暑い日が続き、いよいよ夏が近づいてきました。夏の暑さに負けないために、規則正しい生活と栄養のバランスのとれた食事を心がけましょう。旬の野菜には、その季節に必要な栄養がたくさん含まれている、とされています。夏バテをしないためにも、夏の野菜を積極的に食べましょう。

夏野菜のクイズ

夏野菜の仲間、次のどれかな？（答えは6つあります）



こたえは  
うら

郷土料理

～日本の地方料理を味わいましょう～  
7月13日 沖縄(おきなわ)

150以上の島がある東シナ海に浮かぶ県です。気温も高く、きれいなビーチがたくさんある観光で有名な県です。

- ◆ラフテー…沖縄では「豚は鳴き声以外は全て食べる」と言われるほど、あらゆる部分が食べられています。ラフテーは有名な角煮のことです。
- ◆ツルムラサキ…夏の暑い時に成長する熱帯アジア原産の葉物野菜です。独特の粘りがあり栄養価が高い野菜として注目されています。
- ◆ゴーヤ入りにんじんのシリシリ…沖縄はゴーヤの生産日本一。シリシリとは千切りという意味。

ワールドメニュー

～給食で世界を旅しましょう～  
7月1日 スペイン



日本料理に、しょうゆとみそがかかせないように、スペイン料理にはにんにくとオリーブ油はかかせません。

- ◆パエリア…スペインの主食はパンですが、お米は炒めてから味付けます。
- ◆ズッパ デ アホ…ニンニク入りのスープ。
- ◆チュロス…スペイン発祥の揚げパン。スペインでは朝食で食べられることが多いようです。「チュロ」とよばれる羊の角に似ていたことから名前がつけられたともいわれています。

月日	6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水) ワールドメニュー スペイン	7月2日(木)	7月3日(金)
メニュー	(黄)御飯 (赤)牛乳 ① 鶏肉と野菜の和風煮込み ② しめじと牛蒡の澄まし汁 ③ ひじき煮	(黄)御飯 (赤)牛乳 ① アジフライ ポン酢マヨソース ② わかめと九条葱の味噌汁 ③ 水菜と白菜の煮浸し	(黄)バターライス★ (赤)牛乳 ① パエリア ② ズッパ デ アホ ③ チュロス	(黄)御飯 (赤)ジョア プレーン● ① 大根の吉野煮風 ② 鶏ひき肉と玉ねぎのコンソメスープ ③ 3種豆のツナマヨサラダ	(黄)イエローロールパン● (赤)牛乳 ① ミートボール 夏野菜のトマトソース ② キャベツサラダ ③ りんご
主な材料	① (赤)鶏肉 (黄)片栗粉 砂糖 なたね油 (緑)だいこん キャベツ にんじん パプリカ 生姜 (調)てりだれ★ 昆布だし● 醤油● 味醂	① アジフライ★ (黄)なたね油 砂糖 (緑)キャベツ ほうれん草 にんじん (調)ノンエッグマヨネーズ● 味ぽん酢● 昆布だし●	① バターライス★ (赤)鶏肉 イタヤ貝 (黄)オリーブ油 (緑)玉ねぎ 黄緑赤ピーマン トマト にんじん しめじ にんにく パセリ (調)サフランパウダー ターメリック色素 昆布だし● 塩 胡椒	① (赤)豚肉 (黄)こんにやく 片栗粉 砂糖 吉野葛 (緑)だいこん にんじん いんげん (調)昆布だし● 醤油● 味醂	① ミートボール★ (黄)砂糖 なたね油 片栗粉 (緑)ズッキーニ 赤黄ピーマン なす 玉ねぎ トマト バジル (調)トマトソース● 昆布だし●
アレルギー 原因物質 8品目と大豆	小麦①②③ 大豆①②③	小麦①③ 大豆①②③	小麦②③ 卵③ 乳①②③ 大豆②③ バターライス★(乳 鶏肉)	小麦①② 大豆①②③ 乳②	小麦①② 卵① 乳① 大豆①②
月日	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)
メニュー	(黄)御飯 (赤)牛乳 ① じゃが芋と鶏の煮物 ② 玉ねぎの味噌汁 ③ キャベツの赤紫蘇和え	(黄)御飯 (赤)ジョア マスカット● ① ちらし寿司 ② 天の川仕立ての澄まし汁 ③ はちみつレモンゼリー★	(黄)御飯 (赤)牛乳 ① 冬瓜のそぼろ餡 ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ じゃが芋とひじきの炒め煮	(黄)麦御飯 (赤)牛乳 ① すき焼き風煮丼 ② 茄子と油揚げの澄まし汁 ③ 三度豆と豆腐の胡麻和え	(黄)レーズンラウンドパン● (赤)牛乳 ① 鶏唐揚げ ハニーマスタード和え ② セロリのサラダ ③ とけないいちごアイス風デザート★
主な材料	① (赤)鶏肉 (黄)じゃがいも こんにやく 砂糖 片栗粉 (緑)にんじん 玉ねぎ 枝豆 (調)醤油● 味醂 昆布だし●	① (赤)あなご★ 錦糸たまご★ のり (黄)ごま (緑)いんげん しば漬★ 大葉 (調)ちらし寿司の素★	① (赤)鶏肉 油揚げ (黄)片栗粉 砂糖 なたね油 (緑)とうがん だいこん れんこん にんじん 枝豆 (調)昆布だし● 醤油● 味醂	① (赤)豚肉 豆腐 (黄)こんにやく 砂糖 なたね油 (緑)玉ねぎ 白菜 白ねぎ (調)昆布だし● 醤油● 味醂	① 鶏唐揚げ★ (黄)砂糖 サラダ油 (緑)キャベツ にんじん しめじ 玉ねぎ 黄緑赤ピーマン (調)昆布だし● 醤油● ハニーマスタードピネガー★
アレルギー 原因物質 8品目と大豆	小麦① 大豆①②	小麦①② 大豆①② 卵①(トッピングの錦糸たまご)	小麦①③ 大豆①②③	小麦①②③ 大豆①②③ 乳③	小麦① 乳③ 大豆①③



## 同志社小学校給食メニュー 【2026年 7月分】

月日	6月29日(月)				6月30日(火)				7月1日(水)				7月2日(木)				7月3日(金)			
栄養素	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年
エネルギー	kcal	538	598	658	kcal	473	526	579	kcal	571	634	697	kcal	545	605	666	kcal	488	542	596
たんぱく質	g	22.1	24.6	27.1	g	18.2	20.2	22.2	g	21.2	23.6	26.0	g	20.6	22.9	25.2	g	19.9	22.1	24.3
脂質	g	21.6	24.0	26.4	g	15.6	17.3	19.0	g	24.3	27.0	29.7	g	16.5	18.3	20.1	g	20.7	23.0	25.3
塩分相当量	g		3.5		g		2.7		g		3.1		g		2.5		g		2.9	
月日	7月6日(月)				7月7日(火)				7月8日(水)				7月9日(木)				7月10日(金)			
栄養素	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年
エネルギー	kcal	480	533	586	kcal	446	496	546	kcal	492	547	602	kcal	546	607	668	kcal	597	663	729
たんぱく質	g	19.1	21.2	23.3	g	13.9	15.4	16.9	g	19.1	21.2	23.3	g	22.2	24.7	27.2	g	18.5	20.5	22.6
脂質	g	15.3	17.0	18.7	g	1.6	1.8	2.0	g	16.9	18.8	20.7	g	19.7	21.9	24.1	g	29.6	32.9	36.2
塩分相当量	g		2.3		g		2.2		g		2.5		g		2.0		g		3.0	
月日	7月13日(月)				7月14日(火)				7月15日(水)				7月16日(木)				7月17日(金)			
栄養素	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年
エネルギー	kcal	479	532	585	kcal	567	630	693	kcal	554	615	677	kcal	576	640	704	kcal			
たんぱく質	g	19.7	21.9	24.1	g	25.7	28.6	31.5	g	21.2	23.5	25.9	g	19.7	21.9	24.1	g			
脂質	g	13.3	14.8	16.3	g	20.0	22.2	24.4	g	23.1	25.7	28.3	g	20.1	22.3	24.5	g			
塩分相当量	g		2.2		g		4.2		g		2.2		g		3.0		g			
月日																				
栄養素	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年	単位	低学年	中学年	高学年
エネルギー	kcal				kcal				kcal				kcal				kcal			
たんぱく質	g				g				g				g				g			
脂質	g				g				g				g				g			
塩分相当量	g				g				g				g				g			

食 品 名		成分	アレルギー品目
パン	NEGロール	小麦粉、砂糖、マーガリン、発酵風味料、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、食塩／乳化剤、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、イーストフード、香料、V.C.、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦、乳、大豆
	NEG丸ロール	小麦粉、砂糖、マーガリン、発酵風味料、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、食塩／乳化剤、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、イーストフード、香料、V.C.、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦、乳、大豆 卵△、ごま△
	NEG黒糖ロール	小麦粉 加工黒糖 発酵風味料 マーガリン 乳等を主要原料とする食品 パン酵母 ファッツブレッド 食塩／トレハロース、着色料(カラメル、カロチノイド)、乳化剤、イーストフード、香料、V.C.、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦、乳、大豆 卵△、オレンジ△、くるみ△、ごま△
	NEGレーズンラウンド	小麦粉、レーズン、砂糖、マーガリン、発酵風味料、豆乳、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、食塩／乳化剤、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、イーストフード、香料、pH調整剤、V.C.、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦、乳、大豆 卵△、オレンジ△、くるみ△、ごま△
	NEGイエローロール	小麦粉、砂糖、マーガリン、発酵風味料、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、食塩／乳化剤、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、イーストフード、香料、V.C.、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦、乳、大豆 卵△
	クロワッサン	小麦粉 マーガリン 卵 砂糖 パン酵母 食塩 乳化剤 V.C 香料	小麦、乳、卵、大豆 卵△、オレンジ△、くるみ△、ごま△
ヤクルト、ジョア	ジョア ストロベリー	脱脂粉乳(国内製造)、いちご果汁、砂糖／リン酸Ca、香料、安定剤(スクシノグリカン)、野菜色素、ビタミンD	乳
	ジョア ブレーン	脱脂粉乳、砂糖／リン酸Ca、香料、安定剤(スクシノグリカン)、ビタミンD	乳
	ジョア ブルーベリー	脱脂粉乳、砂糖、ブルーベリー果汁・果肉、アロニヤ果汁／乳酸Ca、安定剤(ペクチン)、香料、ビタミンE、ビタミンB6、ビタミンD	乳
	ジョア マスカット	脱脂粉乳、マスカット果汁、還元麦芽糖水あめ／乳酸Ca、安定剤(ペクチン)、香料、ピロリン酸鉄、甘味料(スクラロース)、葉酸、ビタミンD	乳
	野菜ジュース (アップル&キャロット) 野菜ジュース (白ぶどうほうれん草)	りんご、にんじん、果糖ぶどう糖液糖／酸味料、香料、クエン酸Na ぶどう、ほうれん草、果糖ぶどう糖液糖／酸味料、香料	りんご
ドレッシング	ノンエッグマヨネーズ	食用植物油、醸造酢、砂糖類(砂糖、粉末水あめ)、食塩、たんぱく加水分解加工品、酵母エキス、清水／増粘剤(加工デンプン)、増粘多糖類、香辛料抽出物	
	味ぼん酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、かんきつ果汁、醸造酢、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料	小麦、大豆
	和風醤油ゴマドレッシング	醤油(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食用植物油(菜種油、ごま油)、発酵調味液、すりごま、粉末醤油、オニオンエキス／調味料(アミノ酸等)、酢酸、増粘剤(キサンタンガム)、V.B1、ホップ抽出物、酸化防止剤(ミックスマルチビタミンE、ローズマリー抽出物)、香料、(一部に小麦・大豆、ごまを含む)	小麦、大豆、ごま
	ノンオイルドレッシング青じそ	醸造酢、しょうゆ、食塩、アミノ酸液、かつおエキス、たんぱく加水分解物、酵母エキス、青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、甘味料(スクラロース)、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆
	焙煎胡麻ドレッシング	食用植物油(国内製造)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、ごまペースト、ごま、食塩、卵黄、粉末みそ、香辛料、全粉乳、たんぱく加水分解物、乳糖、かつおぶし、デキストリン、酵母エキス、ゼラチン／酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(核酸等)、香辛料抽出物、ユッカ抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン・ごまを含む)	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン、ごま
だし コンソメスープ	昆布だし	食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス)、デキストリン／調味料(アミノ酸等)	
	チキンコンソメ	麦芽糖、食塩、チキンエキスパウダー、食用植物油、食用動物油脂、オニオンエキスパウダー、チキンパウダー、粉末しょうゆ、オニオンパウダー、こしょう、セロリ、酵母エキスパウダー、乳製品、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	小麦、乳、大豆、鶏肉
	ビーフコンソメ	麦芽糖、食塩、ビーフパウダー、ビーフオイル、オニオンパウダー、食用植物油、粉末しょうゆ、オニオンエキスパウダー、にんじんエキスパウダー、小麦たんぱく発酵調味料、こしょう、チキンエキスパウダー、乳製品、セロリ／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)	小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉
	中華スープ	食塩、食用油脂(豚脂、鶏脂、パーム油)、チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、デキストリン、香辛料、野菜エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)	大豆、鶏肉、豚肉
	合わせ味噌	大豆、米、食塩／酒精	大豆
味噌	白味噌	大豆、米、食塩／酒精	大豆
	八丁味噌	米味噌(大豆、米、食塩、かつおエキス、昆布エキス、酒精、調味料(アミノ酸等)、豆味噌(大豆、塩)、カラメル色素、水あめ)	大豆
	調味料	醤油 脱脂加工大豆(大豆(アメリカ又はカナダ(5%未満)) (遺伝子組み換えでない)小麦、食塩、大豆、(遺伝子組み換えでない)/アウセル) カレー粉 混合香辛料(国内製造(コリアンダー、ターメリック、黒こしょう、クミン、フェヌグreek、その他))	小麦、大豆
ソース類	トマトソース	トマト、玉ねぎ、ピーマン、大豆油、食塩、砂糖、ワイン、にんにく、香辛料／クエン酸(一部に大豆を含む)	大豆
	ウスターソース	野菜・果実(トマト、玉ねぎ、にんにく、その他)、醸造酢、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料／カラメル色素、増粘剤(グアー)、香辛料抽出物、甘味料(天蓼)、(一部に大豆・りんごを含む)	大豆、りんご
	デミグラスソース	炒めたまねぎ、小麦粉、ラード、トマトペースト、ビーフエキス調味料、砂糖、ワイン調製品、ビーフエキス、食塩、香辛料／カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)	小麦、大豆、牛肉、豚肉
	ミートソース	野菜(たまねぎ、にんじん)、トマトペースト、砂糖、食用植物油、食肉(牛肉、豚肉)、大豆加工品、ビーフエキス、食塩、香辛料／増粘剤(加工デンプン)、香辛料抽出物、酸味料、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)	小麦、大豆、牛肉、豚肉
	カレールー	小麦粉、パーム油・なたね油混合油脂、食塩、カレー粉、砂糖、香辛料／カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦を含む)	小麦
	シチュールー	小麦粉(国内製造)、植物油、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チキンブイヨンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー／調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	乳、小麦、鶏肉、豚肉、大豆
	麻婆豆腐の素	食肉(豚肉、鶏肉)、砂糖、ごま油、しょう油、ガーリックペースト、牛脂豚脂混合油、小麦粉、オニオンソース、食塩、トマトペースト、チキンエキス、しょうがペースト、みりん風発酵調味料、でんぷん、ポークエキス、みそ、醸造酢、還元水あめ、豆粕醤油みそ、唐がらし／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉、ゼラチン
ふりかけ類	たまごふりかけ	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介)、鰹節、鰹節り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン／調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	卵、乳、小麦、ごま、大豆、鶏肉
	さけふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、鮭、大豆加工品、小麦粉、でんぷん、植物性たんぱく、のり、海藻カルシウム、あおさ、デキストリン、鰹節粉、香味油、醤油、卵黄粉末、抹茶、発酵調味料、エキス(酵母、魚介)、マーガリン、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト／調味料(アミノ酸等)、加工でんぷん、着色料(紅麹、カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	卵、乳、小麦、ごま、さけ、大豆
	ふりかけ瀬戸風味	ごま、鰹節り節、砂糖、卵黄粉末、砂糖、でんぷん、食塩、その他(食塩、鰹節り節、味付けのり、醤油、みりん、粉末水あめ、青のり、調味料(アミノ酸)、アントー色素、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンC)、カロチン色素(一部に小麦、卵、大豆ごまを含む))	小麦、卵、大豆、ごま
	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ(中国、日本)、食塩、梅酢)、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)、酸味料	

△同一ラインで使った製品を製造しています。

## 主な半製品（該当項目=★印

日	半製品	原材料
29日(月)	てりだれ	水あめ、しょうゆ、砂糖、食塩、かつお削りぶし、醗酵調味料／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)
30日(火)	アジフライ	あじ、衣(パン粉、小麦粉、食塩)／増粘剤製剤(本品製造工場では卵、乳成分、えびを含む製品を生産しています。)
1日(水)	バターライス	うるち米(国内産)、植物油脂、たまねぎ、食塩、チキンエキス調味料、バター、オニオンエキス、酵母エキス、香辛料／調味料(アミノ酸等)、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(一部に乳成分・鶏肉を含む)
	チュロス	ミックス粉(でん粉、コーンフラワー加工品、ショードニング、卵白粉、卵黄粉、植物油脂、食塩)、植物油脂、ココアパウダー、ノカゼインNa、香料、乳化剤、糊料(ゲアガム)、ベーキングパウダー、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
2日(木) 13日(月)	ツナフレーク	かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩／調味料(アミノ酸)、(一部に大豆を含む)
2日(木)	ミックスビーンズ	マローファットピース、ガルバンゾー、レッドキドニー、食塩
3日(金)	ミートボール	鶏肉、たまねぎ、つなぎ(パン粉、液卵白、粉末状植物性たん白)、粒状植物性たん白、豚脂、砂糖、しょうゆ、チキンエキス調味料、食塩、香辛料、植物油脂、揚げ油(なたね油)、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
3日(金) 10日(金)	レモン果汁	レモン、ぶどう糖／酸味料、ソルビトール、ビタミンC、香料、保存料(安息香酸Na)、着色料(紅花黄、ビタミンB2)
7日(火)	あなご	あなご、醤油、砂糖、穴子抽出液、醗酵調味料、食塩／着色料(カラメル)(一部に小麦・大豆を含む)
	錦糸たまご	液卵、乾燥卵、還元水あめ、植物油脂、食塩／加工でん粉、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(核酸)、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む)
	柴漬け	胡瓜、茄子、しそ、生姜、漬け原材料[食塩、砂糖、醤油] 調味料(アミノ酸)、酸味料、香料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤106、赤102)、(一部に小麦・大豆を含む)
	ちらし寿司の素	野菜(にんじん、れんこん、たけのこ)、砂糖、醸造酢、食塩、しょうゆ、かんぴょう、還元水飴、干しいたけ、醸造調味料、みりん、たん白加水分解物、昆布エキス／調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
	そうめん	小麦粉、食塩、食用なたね油、コーンスターチ
	うずまき麩	小麦粉、小麦たんぱく／酸化防止剤(ビタミンE)
	はちみつレモンゼリー	糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、レモン果汁、はちみつ／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、クエン酸鉄Na、香料、着色料(ビタミンB2)
9日(木)	豆腐ハンバーグ	豆腐、鶏肉、玉ねぎ、パン粉、小麦タンパク、砂糖、醤油、食塩、大豆油、貝カルシウム、加工デンプン、豆腐凝固剤 一部に(大豆、鶏肉、小麦を含む)
10日(金)	鶏唐揚げ	鶏肉、でん粉、小麦粉、大豆油、しょうゆ、大豆たん白、食塩、砂糖、酒／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、キシロース、(一部に小麦・鶏肉・大豆を含む)
	ハニーマスタードビネガー	果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、マスタードシード、りんご酢、食塩、ぶどう酢、醸造酢、砂糖、はちみつ、ターメリック、こしょう／増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、酸味料、香料
	とけなしいちごアイス風デザート	乳等を主要原料とする食品(植物油脂、乳製品、その他)(国内製造)、糖類(水あめ、グラニュー糖、果糖)、牛乳、いちご果汁、生クリーム、加糖練乳、いちご、エリスリトール、ゼラチン／甘味料(キシリトール)、加工デンプン、酸味料、香料、乳化剤、ビタミンC、ゲル化剤(増粘多糖類)、ペニコウジ色素、pH調整剤(一部に乳成分・大豆・ゼラチンを含む)
13日(月)	豚の角煮	豚肉、しょうゆ、砂糖、たれ(しょうゆ、発酵調味料、砂糖、砂糖混合異性化液糖、その他)、みりん、食塩、パインアップル果汁、香辛料／増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
14日(火)	ハンバーグ	食肉(豚肉、牛肉)たまねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ(パン粉、鶏卵)、しょうゆ、糖類(ぶどう糖、砂糖)、食塩、牛乳、発酵調味料、香辛料、卵殻粉、しょうゆ加工品、ゼラチン、ポークブイヨン、ワイン／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、ゲル化剤(増粘多糖類)、キシロース、乳酸Ca、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)
15日(水)	赤こんにやく	こんにやく粉／水酸化カルシウム、着色料(三二酸化鉄)
	ミニ葛饅頭 いちご餡	いちごあん(白いんげん豆、砂糖、加糖いちごソース、還元水あめ、バター)(国内製造)、砂糖、麦芽糖、寒天、洋酒、くず粉／トレハロース、加工でん粉、酵素、着色料(紅麴)、酸味料、(一部に乳成分・大豆を含む)

